

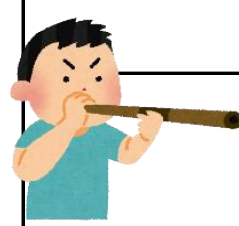

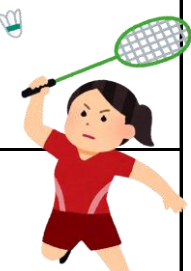


# 7/15 (月・祝) あさおスポーツまつり

ご家族やお友達と一緒にスポーツを楽しみましょう！  
 やったことのないスポーツにもチャレンジしませんか？

**参加費無料!!**

## 7月15日(月・祝)あさおスポーツまつり

時間	小体育室	第1武道室	第2武道室	2 Fロビー	トレーニング室	
9:00	<b>テニピン</b> ①9:00~9:45 ②10:00~10:45 ③11:00~11:45 	<b>防犯教室</b> ①9:30~10:00 ②10:30~11:00 ③11:30~12:00 	<b>骨密度測定 血管年齢測定</b> 9:15~12:30 	<b>インボティ測定</b> 10:00~10:45 	<b>無料開放</b> 9:00~21:15 随時受付 	
10:30				<b>スポーツウェルネス吹矢</b> 13:00~16:00 		<b>インボティ測定</b> 13:00~13:45 
11:00						<b>バドミントン開放</b> 13:00~17:00 
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
21:15						

- すべてのプログラムは当日参加になります。参加者が多い場合、利用をお待ちいただく場合があります。
- 運動系のプログラムには、運動着、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物、を必ずご持参ください。
- バドミントンラケットはご持参ください。
- 当日は、当施設有料駐車場はご利用いただけません。

川崎市麻生スポーツセンター 休館日: 毎月第4月曜日  
 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1 TEL:044-951-1234