

「若草卓球会〈硬式〉」の **会員を募集**します！

「若草卓球会」の日頃の練習活動を紹介させていただきますので、
関心を持たれる方（年齢は問いません）は是非とも、一緒に汗を流
しませんか！


《活動の概要》

- ・ 会員数 約 21名 ・ 場所 麻生スポーツセンター 小又は大体育室
- ・ 練習日 毎月3～4回（約2回はコーチの*個人指導あり）
- * **コーチ（女性）には本人にふさわしい的確な指導**
を行って頂いております
- ・ 練習時間 主に * 9:00～12:00 or * 12:10～15:00

《応募》・・・ お気軽に、**見学・体験練習**を！

- ・ **初級&中級** 程度の方が対象です
- ・ **2024年5月～7月の練習予定日**です

5月	2日(木) 12:10～	9日(木) コーチ 9:00～	16日(木) 12:10～	23日(木) コーチ 9:00～
6月	6日(木) 12:10～	11日(火) 9:00～	21日(金) 9:00～	27日(木) 12:10～
7月		9日(火) 9:00～	19日(金) 9:00～	26日(金) 9:00～

《連絡先 》 広谷 (090-4820-5739) 山田 (会長) (090-1737-6505)