

麻生区

区制 **40** 周年記念

7月1日(金)は

一日無料 開放デー



麻生区は7月1日に区制40周年を迎えます。
これを記念して麻生スポーツセンターでは、
スポーツデー、トレーニング室を無料で開放します。

【スポーツデー】

※先着順になります。

種目	時間	人数	実施場所
エアロビクス	9:20~10:20	80	大体育室
ヨガ	13:45~15:00	24	第二武道室
ヨガ	15:20~16:35	24	第二武道室
エアロビクス	19:10~20:10	40	小体育室



【トレーニング室】 9:00~21:15 (最終入場時間20:45)

◆持ち物 運動に適した服装、室内シューズ、タオル等

※マスクをご着用願います。

※混雑状況により入場制限をする場合がございます。

麻生スポーツセンター