

麻生スポーツセンター トレーニング室利用再開のお知らせ

【麻生スポーツセンター トレーニング室をご利用の皆様へ】

麻生スポーツセンター トレーニング室では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため利用を中止しておりましたが、緊急事態宣言の解除等もあり6月23日（火）から利用を再開させていただきます。

6月23日（火）よりトレーニング室利用再開

利用再開後の注意事項と利用方法に変更がございますので、下記の内容をご確認いただき、安全にトレーニング室をご利用いただきますようお願い申し上げます。

※再開後は人数制限もあり、混雑が予想されますので利用時間のご調整等、混雑緩和へのご協力をお願いいたします。

混雑が予想される日	・利用再開後の数日間 ・土日祝日
混雑が予想される時間帯	・午前（9:00～12:00） ・夜間（16時以降）

※状況によってご利用内容が変更となる場合がございます。※

《トレーニング室利用変更について》

- トレーニング室内の利用人数は最大**25名**までとなります。
(時間帯によっては利用できない場合もありますのでご了承ください。)
- 入場前に**個人利用届け(お名前・住所・電話番号・年齢)**の記入をしていただきますので、スタッフの指示に従い、待機列でお待ちください。
- トレーニングのご利用は、混雑緩和のため1～2時間程度を目安にお願いします。
- 飛沫防止シートにはお手を触れないようお願いいたします。
- 入場時、スタッフが器具消毒拭き取り用の紺タオルをお渡しします。
(こちらのタオルでマシン使用前後、クリーンアップをお願いします。)
- ベンチプレス、スクワットなどのシャフトや、懸垂バーを使用する際は専用の白タオルでの消毒をお願いします。
- ストレッチエリアが縮小しております。
1つのマットに**1名**で使用するようお願いいたします。
- 有酸素系マシンの使用できる台数は半分となっています。
(ランニングマシン 4 台、リカンベントバイク 2 台、アップライトバイク 2 台、クロストレーナー 1 台、ステッパー 1 台)
- バックエクステンション、アブドミナルはスペース確保の為使用不可となります。
(背筋台、腹筋台をご利用ください)

●フリーウエイト(ベンチプレス・パワーラック)のご利用は、1人最大20分の
予約制となりました。

ご利用のお客様は予約シートに記入をしてからご利用ください。

(複数人でのご利用はお止めください。)

●フリーウエイトの補助は飛沫感染防止の為、禁止となります。

(上がらない重量での使用はお止めください。)

●貸し出し備品をご利用の際はスタッフまでお声掛けください。(一部制限有。)

●トレーニング終了後、紺タオルを回収ボックスに入れご退室ください。

●1階冷水機・シャワー室のご利用はできませんので予めご了承ください。

●有料レンタル品(上下ウェア・シューズ)の貸し出しは、当面の間ご利用できません。
ご自身の物をご用意ください。

※トレーニング室を初めてご利用のお客様は初回説明会を必ず受講してください。

事前予約制となりますので、お電話または施設窓口にてご予約ください。

《初回説明会開催時間》

①	②	③	④
9:30～10:00	13:00～13:30	15:30～16:00	19:00～19:30

ご不明点などございましたら麻生スポーツセンターまでお問い合わせください。

お問い合わせ先: TEL044-951-1234

《コロナウイルス感染対策について》

トレーニング室内での感染拡散を防ぐため、そして何よりもご利用いただきますお客様ご自身の予防のためにも、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきます様強くお願い申し上げます。

- トレーニング室をご利用の際は出来る限りマスク・ネックゲイターを着用してください。
- 入り口にて検温を実施させていただきます。
(37.5度以上の熱がある方は入場できません)
- 次の症状がある方等、該当する点があるお客様は利用しないでください。
 - * 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)がある方。
 - * 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
 - * 咳、痰、胸部不快感のある方。
 - * 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
 - * その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。
- また、以下に該当する、感染による重症化を引き起こしうる疾病をお持ちの方は、ご本人(ご自身)の安全のためしばらくの間、ご利用しないご配慮が必要ですので、ご来館をお控えください。
(糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方)
(人口透析を受けている方)(免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方)
- 手指の消毒をしてから入室してください。
- ソーシャルディスタンスにご協力ください。
- 室内では大きな声での会話等お控えください。