

2020年度「麻生スポーツセンター健康ウォーク予定表」

麻生スポーツセンター主催で実施する「健康ウォーク」予定表です。普段あまり歩かない方、運動不足の方大歓迎!! 麻生区の景観を楽しみながら楽しく歩きましょう!!

定員
先着50

■要事前予約(TELまたは施設窓口) ■参加料100円 ■共催:あさおウォーキング委員会

回	月	日	曜日	予備日	コース・距離	集合場所・時間	解散場所・時間	受付
1	4	8	水	4/15 (水)	黒川からよこやま(約5.5km) 汁守神社を抜け閑静な山里の道へ。展望台からは富士山・丸根池を見えます。	黒川駅(北口) 9:10~30	海道ひだまり公園 12:00	3/1 9:00~
2	5	13	水	5/20 (水)	緑の公園と麻生川(約6km) 麻生区北部の緑と自然の音が聴けるコースです。	麻生スポーツセンター(山口白山公園) 9:10~30	隠れ谷公園 12:00	4/1 9:00~
3	6	4	木	6/11 (木)	富士山が見える(約5km) 麻生区北部の緑地を歩きます。天気が良ければ富士山、丸根池を見えます。	麻生スポーツセンター(山口白山公園) 9:10~30	万福寺さとやま公園 12:00	5/1 9:00~
4	7	7	火	7/14 (火)	森林浴コース(約5km) 片平川を渡り川崎ワロンを抜け栗木緑地の尾根道に入ります。丸根池の森浴コースです。	栗平駅(北口) 9:10~30	黒川青少年野外センター 12:00	6/1 9:00~
5	9	8	火	9/15 (火)	神社・仏閣めぐり(約5km) 高石神社を皮切りに鎌倉時代の山神明社、五重塔が聳える香林禅寺、川崎市重宝指定の法雲寺をめぐります。	麻生スポーツセンター(山口白山公園) 9:10~30	万福寺もりの丘公園 12:00	8/1 9:00~
6	10	14	水	10/21 (水)	とび地岡上まるかじり(約5km) 岡上の貴重な斜面緑地と営農団地の景観は見事です。おいしい空気と目に優しい緑のコースです。	鶴川駅(北口) 9:10~30	鶴川駅 12:00	9/1 9:00~
7	11	12	木	11/19 (木)	柿生の里から早野聖地・王禅寺(約6km) 柿生の里散歩道として親しまれているコースです。閑静な尾根道と早野の田園風景を楽しみましょう。	柿生駅(南口)(柿生分庁舎) 9:10~30	王禅寺ふるさと公園 12:00	10/1 9:00~
8	12	14	月	12/21 (月)	多摩美コース(約5km) 読売ランド前駅北口から紅葉の多摩自然遊歩道に入ります。旧フルーツパーク・小沢城址の森を経てよみうりランド遊園地までの道程です。	小田急線読売ランド前駅(北口) 9:10~30	よみうりランド遊園地 12:00	11/1 9:00~
9	1	12	火	1/19 (火)	水と緑の柿生・三輪・岡上の里(約6km) 柿生から鶴見川沿いに歩きます。由緒ある神社、お寺や恩廻公園調節池をめぐるコース。	柿生駅(南口)(柿生分庁舎) 9:10~30	柿生分庁舎 12:00	12/1 9:00~
10	3	10	水	3/17 (水)	鶯と語り合うコース(6km) 葉積緑地・片平公園をぬけ片平川から尾根道へ長閑な春の自然を味わいながら栗平駅までのコース。	麻生スポーツセンター(山口白山公園) 9:10~30	栗平駅 12:00	2/1 9:00~

【申込方法】お電話またはスポーツセンター窓口で先着順で受付します(予約制)。

【参加料】お一人100円(保険料込み)

【持ち物】飲み物、タオル、帽子、(雨具)、歩きやすい服装と靴でご参加ください。

【その他】●雨天の場合、予備日に振替えます。
小雨等、当日の天候が怪しい場合は8:30以降にご連絡ください。
●日程・コース等が変更になる場合がございます。

【お問合せ・お申し込み】
麻生スポーツセンター
TEL 044-951-1234
川崎市麻生区上麻生3-6-1
小田急線新百合ヶ丘駅徒歩7分