

スポーツデー再開に向けて(2020年7月1日～)

※新型コロナウイルス感染予防対策にて当面の間、受付方法・定員数・その他、下記内容にて変更し再開いたします。

★…講師有

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
大体育室		<p>★エアロビクス 9:20～10:20 定員80名 対象:中学生以上</p> <p>7月7日より再開</p>	<p>バドミントン</p> <p>午前9:00～11:50(受付8:45) 午後①12:10～15:00(受付11:40) 午後②15:20～18:10(受付14:50) 夜間18:30～21:00(受付18:00)</p> <p>定員60名/対象:小学生以上</p> <p>7月1日午後②より再開</p>	<p>卓球</p> <p>午前9:00～11:50(受付8:45) 午後①12:10～15:00(受付11:40) 午後②15:20～18:10(受付14:50) 夜間18:30～21:00(受付18:00)</p> <p>定員50名/対象者:小学生以上</p> <p>7月2日より再開</p>	<p>★エアロビクス 9:20～10:20 定員80名 対象:中学生以上</p> <p>7月3日より再開</p>		
小体育室		<p>★健康体操</p> <p>①13:20～14:10(入室開始13:10) ②14:20～15:10(入室開始14:10) ③15:20～16:10(入室開始15:10)</p> <p>定員40名 対象:中学生以上</p> <p>7月7日より再開</p>			<p>★エアロビクス 19:10～20:10 定員40名 対象:中学生以上</p> <p>7月3日より再開</p>	<p>★マット運動 (第2・4のみ) 15:30～17:00 定員35名 対象:小学生以上</p> <p>7月11日より再開で調整中</p>	<p>卓球</p> <p>午前9:00～11:50(受付8:45) 午後①12:10～15:00(受付11:40) 親子・初心者15:20～17:20(受付14:50)</p> <p>定員40名 対象:小学生以上</p> <p>7月5日より再開</p>
第一 武道室 (板)			<p>★空手 19:00～20:00 定員24名 対象:小学生以上</p> <p>7月1日より再開</p>	<p>★剣道 18:30～20:30 定員24名 対象:小学生以上</p> <p>※7・8月は休止</p>			
第二 武道室 (畳)		<p>★柔道 18:30～20:30 定員24名 対象:小学生以上</p> <p>7月7日より再開</p>			<p>★ヨガ</p> <p>①13:45～15:00(受付13:00) ②15:20～16:35(受付15:00)</p> <p>定員24名 対象:中学生以上</p> <p>7月3日より再開</p>		

【スポーツデー参加にあたりご協力ください。】

枠内の該当者はご利用を控えて頂く様ご協力お願い致します。

- 体温測定の結果(目安として) 37.5度以上の体温がある方、または発熱の疑われる症状がある方。
- 咳症状やのどの痛みまたは、体調が優れない方。
- 新型コロナウイルス感染の可能性のある方または、同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいる方。
- その他、糖尿病・心臓疾患・呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を服用している方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、ご自身の安全の為しばらくの間、ご来館をお控えください。

- 運動時以外は必ずマスク(ネックゲイター)の着用ください。
- 参加者すべてに個人利用届け(氏名・年齢・電話番号・住所)の記入をお願いします。
※施設ご利用後、新型コロナウイルスへの感染確認または疑いがある場合、速やかにご連絡いただきます様お願い致します。
また施設内で発症が確認された場合、保健所や的機関等に情報を集めた個人情報を提供し調査協力を致しますので予めご了承ください。

- 入室時、手指の消毒をお願いします。
- 咳エチケットのご協力をお願いします。
- こまめに手洗いをお願いします。
- 原則、来館前に検温測定を行いご自身で健康管理を行ってください。※状況によって検温測定の実施を行う場合もございます。
- 周りの方と譲り合い、スペース(できるだけ2m以上)の確保をお願いします。
- お並びの際はスタッフの指示に従い、所定の位置へお並びください。
- 大声での声援や会話を控えるようお願いします。
- 当面の間、各諸室の収容人数の 1/2 以下の人数で実施致します。
- 感染防止の為、靴袋の配布を停止しています。自身の靴袋のご用意をお願いします。
- 施設共有スペース(更衣室・ロビー、その他)など三密にならない様ご協力お願いします。※混雑時入場規制する場合がございます。
その為、出来る限りご自宅で着替えて頂く様ご協力ください。
- シャワー室・冷水機のご利用は当面の間、利用停止とさせていただきます。
- 使用後のマスクはそのまま捨てず、自宅で処分をするまたは、ビニール袋に入れしっかり口を縛ってからごみ箱に入れてください。
- 安全管理のため、スタッフより声をかけさせていただく場合がございます。

スタッフの指示に従っていただけない場合、ご利用をお断りさせていただく事もありますので予めご了承ください。