

# 2020年度「麻生スポーツセンター健康ウォーク予定表」

麻生スポーツセンター主催で実施する「健康ウォーク」予定表です。普段あまり歩かない方、運動不足の方大歓迎!! 麻生区の景観を楽しみながら楽しく歩きましょう!!

定員  
先着50

■要事前予約(TELまたは施設窓口) ■参加料100円 ■共催:あさおウォーキング委員会

回	月	日	曜日	予備日	コース・距離	集合場所・時間	解散場所・時間	受付
1	5	13	水	5/20 (水)	<b>緑の公園と麻生川を歩くコース(約6km)</b> 麻生区北部の緑地に恵まれたコースです。 鶯の音が聞けるかまきりせせら。	麻生スポーツセンター (山口白山公園) 9:10~30	隠れ谷公園 12:00	4/1 9:00~
2	6	4	木	6/11 (木)	<b>富士山が見えるコース(約5km)</b> 麻生区北部の緑地・公園をめぐるコースです。 天気の良い日は富士山、丹沢山系が展望できます。	麻生スポーツセンター (山口白山公園) 9:10~30	万福寺 さとやま公園 12:00	5/1 9:00~
3	7	7	火	7/14 (火)	<b>森林浴コース(約5km)</b> 片平川を渡り川崎フロンターレのグラウンドを抜け 栗木緑地の尾根道に入ります。木漏れ日の森林浴コースです。	栗平駅 (北口) 9:10~30	黒川青少年 野外センター 12:00	6/1 9:00~
4	9	8	火	9/15 (火)	<b>神社・仏閣めぐり(約6km)</b> 高石神社を皮切りに鎌倉時代の創建と言われる細山神明社、五重塔が聳える香林禅寺、川崎市重要歴史記念物を祀る法雲寺等めぐります。	麻生スポーツセンター (山口白山公園) 9:10~30	万福寺 もりの丘公園 12:00	8/1 9:00~
5	10	14	水	10/21 (水)	<b>とび地岡上まるかじり(約5km)</b> 岡上の貴重な斜面緑地と営農団地の景観は見事です。 おいしい空気と目に優しい緑のコースです。	鶴川駅 (北口) 9:10~30	鶴川駅 12:00	9/1 9:00~
6	11	12	木	11/19 (木)	<b>柿生の里から早野聖地・王禅寺(約6km)</b> 柿生の里散歩道として親しまれているコースです。 閑静な尾根道と早野の田園風景を楽しみましょう。	柿生駅(南口) (柿生分庁舎) 9:10~30	王禅寺 ふるさと公園 12:00	10/1 9:00~
7	12	14	月	12/21 (月)	<b>多摩美コース(約5km)</b> 読売ランド前駅北口から紅葉の多摩自然遊歩道に 入ります。旧フルーツパーク・小沢城址の森を経て よみうりランド遊園地までの道程です。	小田急線 読売ランド前駅 (北口) 9:10~30	よみうりランド 遊園地 12:00	11/1 9:00~
8	1	12	火	1/19 (火)	<b>水と緑の柿生・三輪・岡上の里(約6km)</b> 柿生から鶴見川沿いに歩きます。由緒ある神社、 お寺や恩廻公園調節池をめぐるコースです。	柿生駅(南口) (柿生分庁舎) 9:10~30	柿生分庁舎 12:00	12/1 9:00~
9	3	10	水	3/17 (水)	<b>鶯と語り合うコース(6km)</b> 葉積緑地・片平公園をぬげ片平川から尾根道へ 長閑な春の自然を味わいながら栗平駅までのコース。	麻生スポーツセンター (山口白山公園) 9:10~30	栗平駅 12:00	2/1 9:00~

【申込方法】お電話またはスポーツセンター窓口で先着順で受付します(予約制)。

【参加料】お一人100円(保険料込み)

【持ち物】飲み物、タオル、帽子、(雨具)、歩きやすい服装と靴でご参加ください。

【その他】  
●雨天の場合、予備日に振替えます。  
小雨等、当日の天候が怪しい場合は8:30以降にご連絡ください。  
●日程・コース等が変更になる場合がございます。

【お問合せ・お申し込み】  
麻生スポーツセンター  
TEL 044-951-1234  
川崎市麻生区上麻生3-6-1  
小田急線新百合ヶ丘駅徒歩7分