

# 11/23 (月・祝) わくわくイベント

無料体験プログラムが盛りだくさん!! ※一部レンタル品・駐車場・その他は有料となります。

○協賛 川崎市総合型地域スポーツクラブ育成連絡協議会

アサヒカルピスピバレッジ(株)・コカ・コーライーストジャパン(株)・ダイドードリンコ(株)

- ・合気道(9:00-10:30)
- ・走り方教室(9:30-11:30)
- ・ビートコアウォーキング(9:30-11:00)
- ・一般向け書道教室(10:00-11:30)
- ・ヨガ(10:45-12:30)
- ・バドミントン教室(11:45-13:45)
- ・剣道教室(14:00-15:30)
- ・バスケットボール教室(14:00-16:00)
- ・In Body無料測定  
(10:30-12:00/13:30-15:00)
- ・トレーニング室無料開放  
(9:00-12:00/12:10-15:10/15:20-18:20/18:30-21:15)



## フリーマーケット 同時開催!!

9:00-15:00 ※雨天時中止

出店者も大募集!!  
出店料¥500(1区画)  
サイズ:1.5m×1.5m  
詳細は麻生  
スポーツセンターへ  
お問い合わせ下さい。



### 「子ども会議」

共催:麻生区地域教育会議

【食育を語ろう】10:00-10:30

●みんなで食育について語ろう。

【物づくり体験】10:00-12:00

●焼き物、人形づくりなど。



### 「昔あそび・よみ聞かせ・紙しばい」

共催:麻生ハートフルフレンス  
協力:マイシティ新ゆい町内会

●【昔あそび】10:00-12:00

●【よみ聞かせ】10:45-11:15

●【紙しばい】11:30-12:00

今では見かけなくなった遊びやよみ聞かせ、紙しばいを体験してみませんか?

お手玉やけん玉を使った遊び道具などが多数あります。是非親子でご参加ください。



### 「らくらくエアロ」13:30-14:30

共催:麻生ダイヤビクス(ひばり会)

運動を始めてみたいと思いながら一歩踏み出せない65歳以上の方向けに開発したプログラムです。耳慣れた音楽にのって身体を動かすことから始めてみませんか? お友達・ご夫婦揃って是非ご参加ください。



イベントの詳細はホームページまたは館内チラシをご覧ください。

- 各種目の用具貸出は数に限りがございますので、お持ちの方はご持参下さい。室内シューズ・Tシャツ・ハーフパンツはそれぞれ有料(¥200)レンタルになります。
- 全てのプログラムは当日参加になります。参加者が多い場合、入場規制または参加できない場合もございます。
- 各プログラム進行状況により、時間の変更や開催を中止する事もございますので予めご了承下さい。
- 当施設有料駐車場は台数に限りがございますので、当日は公共の交通機関をご利用下さい。

お問い合わせ先:044-951-1234 麻生スポーツセンター(イベント係)