



“若草卓球会〈硬式〉”の **会員を募集**します！

「若草卓球会」の日頃の練習活動を紹介させていただきますので、

関心を持たれた方は是非とも、一緒に汗を流しませんか！

《活動の概要》

・会員数 約 20 名 ・場所 麻生スポーツセンター 小体育室(2F)

・練習日 毎月3~4回(2回 はコーチの *** 個人指導** あり)

*** コーチには本人にふさわしい的確な指導**

を行って頂いております コーチは **上治 博美** さんです

・練習時間 主に *** 9:00~12:00**

《応募》… お気軽に、**見学・体験練習** を！

・**初級&中級** 程度の方が対象です

・**5月~7月の練習予定日**です

5月	1日(月) 9:00~	9日(火) コーチ 9:00~	26日(金) コーチ 9:00~	
6月	2日(金) コーチ 9:00~	8日(木) 9:00~	13日(火) 9:00~	22日(木) コーチ 9:00~
7月	6日(木) コーチ 9:00~	11日(火) 9:00~	27日(木) コーチ 15:20~	

※**コーチ**:コーチ指導日

《連絡先 》*廣谷香代子 (090-4820-5739) *岡崎恵視 (090-5811-0967)